

# Slik melder du deg på

Gå til

[bjornafjorden.kommune.no/parorandeskulen](http://bjornafjorden.kommune.no/parorandeskulen)  
eller kontakt Bjørnafjorden demensforening på  
telefon 915 72 333

**Pris kr 300,-**

Det blir servert lunsj på samlinga torsdag. Oppgi eventuelle matallergiar ved påmelding.

Betal til kontonummer: 3530.33.14537 innan 10. mars 2025.

Tilbodet er eit samarbeid mellom demensomsorga i Bjørnafjorden kommune og Bjørnafjorden demensforening.

**Meir informasjon og påmelding på**  
[bjornafjorden.kommune.no/parorandeskulen](http://bjornafjorden.kommune.no/parorandeskulen)

**Vel møtt!**



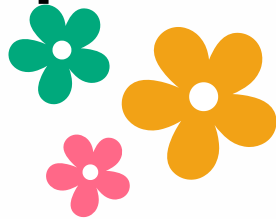
## Er du pårørende til nokon med demens?



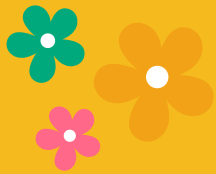
**Meld deg på Pårørandeskulen**

# Pårørandeskulen for personar med demens 2025:

## *Bu trygt heime*



Pårørandeskulen er eit kurstilbod til deg som har eit familiemedlem eller ein nær venn med demenssjukdom eller mistanke om demens/kognitiv svikt.



Gjennom fagleg påfyll og plenums- og gruppesamtalar får du kunnskap om demens, møter andre pårørande i same situasjon og fagpersonar med kompetanse på området.

Du er hjarteleg velkommen!

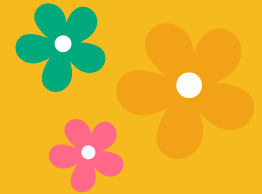


**Meir informasjon og påmelding på**  
**[bjornafjorden.kommune.no/parorandeskulen](http://bjornafjorden.kommune.no/parorandeskulen)**

## Program

### Onsdag 19. mars kl.17.30-20.30

- **kl. 17.30- 19.40** Velkommen ved demenskoordinator Sølvi og ressursvernepleiar Anne-Siv
- **kl. 17.40- 18.00** "Om livet med demens", film av Else Jenssen, 60 år
- **kl. 18.00- 19.00** "Demenssjukdomar" ved sjukeheimslege/geriater, Arne E. Nakling
- **kl. 19.00-19.15** Pause
- **kl. 19.15- 19.45** "Demenssjukdomar", forts.
- **kl. 19.45-20.30** Gruppesamtalar



### Torsdag 20. mars kl.9-15

- **kl. 9-9.45** "Velferdsteknologi ved demens", ved faggruppe for e-helse i Bjørnafjorden kommune
- **kl. 9.45-10** Pause
- **kl 10-11.30** "Framtidsfullmakt og vergemål", ved advokat Gunnar Skeie
- **kl.11.30-12.30** Lunsj
- **kl.12.30-13.30** Nytt frå forsking: "Sjukdom, behandling og håp. Om å leve med demens", ved studiesjukepleiar Lone Birkeland Johansen og lege Ragnhild Eide Skogseth, Haraldsplass Diakonale Sykehus
- **kl 13.30-13.45** Pause
- **kl.13.45-15** "Fra Leve hele livet til Bo trygt hjemme», ved Helsedirektoratet. Tips frå Aldring og helse (pårørandestøtte, rettleiar demens, e-læringsprogram)



### Onsdag 26. mars kl. 17.30-20.30

- **kl. 17.30-18.30** «Å være hjemme med demens- og hvordan man kan være hjemme når man må bo et annet sted". ved førsteamanuensis ved VID, Stein Erik Fæø
- **kl. 18.30- 18.45** Pause
- **kl. 18.45- 19** Presentasjon av Bjørnafjorden Demensforening
- **kl. 19-19.15** "Kva skjer på Eldresenteret?" ved leiar i Os pensjonistforening, Bjørn Sivertsen
- **kl 19.15- 19.45** "Tilbod til personar med demens og deg som pårørande i Bjørnafjorden kommune", ved demenskoordinator Sølvi B. Fagertveit og ressursvernepleiar Anne-Siv Skåthun Berge
- **kl 19.45- 20.30** Gruppesamtale