

## Generasjonstreff på Os Eldresenter 1.halvår 2025

- 21.januar  
Kva har Heimetenestene å tilby oss eldre?  
v/ Fagleiar Kari Wågsæther frå Forvaltning og koordinering
- 18.februar  
Aktuelle tenester og tilbod til demenssjuke og deira pårørande  
v/ Demenskoordinator Sølvi Fagertveit
- 4.mars  
Branntryggleik i heimen  
v/ Arne Rødberg, leiar førebyggjande avdeling
- 25.mars  
Kosthald og helse  
v/ PT Christoffer Johansen

### • 6.mai

**Framtidsfullmakt** (aldri for tidleg, men plutselig for seint!)  
v/ advokat Turid Oltedal Lunde

### • 17.juni

**Kommunen si heiheitlege innsatstrapp**  
v/ kommunalsjef Monica Totland Melvold

Ei klasse frå HO-lina ved Os Yrkesskule kjem til møta i 12-tida og vil være med og eta i lag med oss og være med og skape god stemning.

Etter matøkta kl. 12:00, kan de kan velje mellom ulike aktivitetar for ein kvar smak, eller de kan berre sitje og prate saman med ungdommane.

Har du utfordringar med mobiltelefon eller nettbrett? Da må du nytte høvet og få hjelp av ein av dei flinke ungdommane.

**Alle møta er gratis og startar kl. 11:00 og vert avslutta om lag kl. 14:00**

**Du kan få gratis drosje til og frå, om du treng det!**

**Ring 913 83 884 og meld deg på i dag!**

Treffa er sponsa av Gjensidigestiftelsen. Saman skaper vi koselege minner!

## Generasjonstreff på Os Eldresenter 1.halvår 2025

- 21.januar  
Kva har Heimetenestene å tilby oss eldre?  
v/ Fagleiar Kari Wågsæther frå Forvaltning og koordinering
- 18.februar  
Aktuelle tenester og tilbod til demenssjuke og deira pårørande  
v/ Demenskoordinator Sølvi Fagertveit
- 4.mars  
Branntryggleik i heimen  
v/ Arne Rødberg, leiar førebyggjande avdeling
- 25.mars  
Kosthald og helse  
v/ PT Christoffer Johansen

### • 6.mai

**Framtidsfullmakt** (aldri for tidleg, men plutselig for seint!)  
v/ advokat Turid Oltedal Lunde

### • 17.juni

**Kommunen si heiheitlege innsatstrapp**  
v/ kommunalsjef Monica Totland Melvold

Ei klasse frå HO-lina ved Os Yrkesskule kjem til møta i 12-tida og vil være med og eta i lag med oss og være med og skape god stemning.

Etter matøkta kl. 12:00, kan de kan velje mellom ulike aktivitetar for ein kvar smak, eller de kan berre sitje og prate saman med ungdommane.

Har du utfordringar med mobiltelefon eller nettbrett? Da må du nytte høvet og få hjelp av ein av dei flinke ungdommane.

**Alle møta er gratis og startar kl. 11:00 og vert avslutta om lag kl. 14:00**

**Du kan få gratis drosje til og frå, om du treng det!**

**Ring 913 83 884 og meld deg på i dag!**

Treffa er sponsa av Gjensidigestiftelsen. Saman skaper vi koselege minner!