Kommunal plan

Utfordringsbilde, mål og medvirkning

Kort om utfordringsbildet

Oppvekst- og folkehelseprofilen for Bjørnafjorden viser at psykisk helse og livsmeistring er blant dei viktigaste utfordringane for barn og unge. Fleire ungdomar enn på landsbasis rapporterer om psykiske plager, søvnproblem og låg livstilfredsheit. Samtidig har kommunen ein høgare del unge med registrerte psykiske symptom og lidingar i primærhelsetenesta enn landsgjennomsnittet. Færre ungdomar oppgir at dei er nøgde med eiga helse og livssituasjon, og mange opplever einsemd.

Profilane peikar på behov for tidleg innsats, styrka psykisk helsearbeid, tilgjengelege lågterskeltilbod og betre samordning mellom tenestene. Dette blir og støtta i Forvaltningsrevisjon – psykisk helse- og rustenester til barn og unge frå 2025, der det blei trekt fram at kommunen bør sikre tilstrekkeleg fagkompetanse og samarbeid på tvers. Målet i tilskuddsperiode er å styrkje barn og unge si meistring, livskvalitet og psykiske helse, og sikre at dei får rett hjelp til rett tid

Kommunens mål for tilskuddsperioden

Hovudmålet i oppvekstsektoren er «Det gode livet for alle barn, unge og deira familiar i Bjørnafjorden kommune». Basert på lovverk, nasjonale føringar, innhenta kunnskapsgrunnlag og medverknadsarbeid er følgjande område prioriterte i Sektorplan for oppvekst:
1. Folkehelse og livskvalitet
2. Læring og mestring
3. Treffsikre og fremtidsretta tenester.

Vidare løfter kommunens Førebyggande plan 2025-2028 fram tidleg oppdaging av barn og unge i risiko, rett hjelp til rett tid, tverrfagleg samarbeid og medverknad som viktige satsingsområde.

Kort om medvirkning

Barn og unge sine erfaringar og synspunkt er henta frå Elevundersøkinga, Ungdata-undersøkinga og dialog med ungdomsrådet. I tillegg er barn og unge si stemme henta inn i arbeidet med sektorplanen. Erfaringar frå tverrfaglege møtepunkt som SLT-møte, samtalar i skulehelsetenesta, helsestasjon for ungdom og samarbeid med skulane har òg vore viktige i vurderinga av utfordringsbiletet og utforminga av tiltaka.

Innsatser og tiltak for perioden med fremdriftsplan

Antall tiltak

Angi hvor mange innsatser /tiltak dere planlegger (maks 10)	**2**

Tiltak 1

Navn på innsatsen/tiltaket	**Trygg start – auka oppfølging for familiar med utfordringar i svangerskap, barsel og i barnet sine første to leveår**
Ansvarlig enhet	**Førebyggande helseteneste**

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Jordmortenesta og helsestasjonen samarbeider om å gje tenester til familiar i Trygg start. Det er sett av 80 % jordmorstilling og 90 % helsesjukepleiarstilling til tiltaket. Samarbeid med andre kommunale tenester som psykolog og familieterapeutar er særleg viktig i oppfølginga i Trygg start. I tillegg blir andre tenester kobla på ved behov, som til dømes fastlege, NAV, psykisk helse for vaksne, spesialisthelsetenesta og barnevern.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres?	**Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Trygg start er eit frivilleg oppfølgingstilbod for gravide og småbarnsfamiliar har behov for ekstra støtte i svangerskapet, barseltida og i barnet sine to første leveår. Tilbodet skal styrke foreldra si tryggleik og meistring i foreldrerolla.
Tilbodet er retta mot familiar som kan ha utfordringar knytt til fysisk eller psykisk helse, vere unge eller einslege foreldre, ha erfaring med rus, vere nytilflytta til kommunen med lite nettverk, eller ha andre forhold som kan påverke foreldrerolla.

Tiltak 2

Navn på innsatsen/tiltaket	**Styrking av det førebyggande og helsefremmande arbeidet i skulen**

Ansvarlig enhet

Førebyggande helseteneste

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Skulehelsetenesta samarbeider med alle dei 16 barneskulane og 3 ungdomsskulane i kommunen. I tillegg inngår samarbeid med ressursteam ved skulane, PPT, psykisk helseteneste for barn og unge, barneverntenesta og andre relevante tenester ved behov.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres?	**Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

iltaket skal styrkje det førebyggande og helsefremjande arbeidet i skulen gjennom auka tilgjenge til helsesjukepleiar, tett samarbeid mellom helse- og opplæringstenester, drop-in-tilbod, samtalar og deltaking i skulane sitt førebyggande arbeid. Det omfattar òg undervisningsprogrammet «Spør først» om grensesetting og sunn seksuell helse, gruppetilbod om pubertet, livsmeistring og psykisk helse, samt temakveldar for foreldre om ungdomstid, foreldrerolla, psykisk helse og rus.

Budsjett

Inntekter

Støtte fra Bufdir	2466339.0

Utgifter

Lønn og godtgjørelse	2466339
Innkjøp av utstyr	
Arrangementer, møter og konferanser	
Lokaler	
Andre administrative kostnader	
Andre kostnader (spesifiser nedenfor)	
Totale utgifter	2466339

Forankring og bekreftelser

Forankring i overordnede strategier og planer

Vi bekrefter at planen for tilskuddsmidlene er forankret i relevante kommunale strategier og planer

Ja

List opp hvilke kommunale strategier og planer innsatser og tiltak er forankret i:

Sektorplan for oppvekst 2025-2036, Førebyggande plan 2025-2028, Folkehelsearbeid og folkehelseoversikta, BTI-arbeid, Ungdata arbeid.

Forankring administrativ og politisk

Vi bekrefter at planen er forankret administrativt	Ja
Vi bekrefter at planen er forankret politisk	Ja

Publisering

Vi bekrefter at planen er publisert på kommunens nettside	Ja

Utfordringsbilde, mål og medvirkning

Kort om utfordringsbildet

Oppvekst- og folkehelseprofilen for Bjørnafjorden viser at psykisk helse og livsmeistring er blant dei viktigaste utfordringane for barn og unge. Fleire ungdomar enn på landsbasis rapporterer om psykiske plager, søvnproblem og låg livstilfredsheit. Samtidig har kommunen ein høgare del unge med registrerte psykiske symptom og lidingar i primærhelsetenesta enn landsgjennomsnittet. Færre ungdomar oppgir at dei er nøgde med eiga helse og livssituasjon, og mange opplever einsemd.

Profilane peikar på behov for tidleg innsats, styrka psykisk helsearbeid, tilgjengelege lågterskeltilbod og betre samordning mellom tenestene. Dette blir og støtta i Forvaltningsrevisjon – psykisk helse- og rustenester til barn og unge frå 2025, der det blei trekt fram at kommunen bør sikre tilstrekkeleg fagkompetanse og samarbeid på tvers. Målet i tilskuddsperiode er å styrkje barn og unge si meistring, livskvalitet og psykiske helse, og sikre at dei får rett hjelp til rett tid

Kommunens mål for tilskuddsperioden

Hovudmålet i oppvekstsektoren er «Det gode livet for alle barn, unge og deira familiar i Bjørnafjorden kommune». Basert på lovverk, nasjonale føringar, innhenta kunnskapsgrunnlag og medverknadsarbeid er følgjande område prioriterte i Sektorplan for oppvekst:
1. Folkehelse og livskvalitet
2. Læring og mestring
3. Treffsikre og fremtidsretta tenester.

Vidare løfter kommunens Førebyggande plan 2025-2028 fram tidleg oppdaging av barn og unge i risiko, rett hjelp til rett tid, tverrfagleg samarbeid og medverknad som viktige satsingsområde.

Kort om medvirkning

Barn og unge sine erfaringar og synspunkt er henta frå Elevundersøkinga, Ungdata-undersøkinga og dialog med ungdomsrådet. I tillegg er barn og unge si stemme henta inn i arbeidet med sektorplanen. Erfaringar frå tverrfaglege møtepunkt som SLT-møte, samtalar i skulehelsetenesta, helsestasjon for ungdom og samarbeid med skulane har òg vore viktige i vurderinga av utfordringsbiletet og utforminga av tiltaka.

Innsatser og tiltak for perioden med fremdriftsplan

Antall tiltak

Angi hvor mange innsatser /tiltak dere planlegger (maks 10)	**2**

Tiltak 1

Navn på innsatsen/tiltaket	**Trygg start – auka oppfølging for familiar med utfordringar i svangerskap, barsel og i barnet sine første to leveår**
Ansvarlig enhet	**Førebyggande helseteneste**

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Jordmortenesta og helsestasjonen samarbeider om å gje tenester til familiar i Trygg start. Det er sett av 80 % jordmorstilling og 90 % helsesjukepleiarstilling til tiltaket. Samarbeid med andre kommunale tenester som psykolog og familieterapeutar er særleg viktig i oppfølginga i Trygg start. I tillegg blir andre tenester kobla på ved behov, som til dømes fastlege, NAV, psykisk helse for vaksne, spesialisthelsetenesta og barnevern.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres?	**Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Trygg start er eit frivilleg oppfølgingstilbod for gravide og småbarnsfamiliar har behov for ekstra støtte i svangerskapet, barseltida og i barnet sine to første leveår. Tilbodet skal styrke foreldra si tryggleik og meistring i foreldrerolla.
Tilbodet er retta mot familiar som kan ha utfordringar knytt til fysisk eller psykisk helse, vere unge eller einslege foreldre, ha erfaring med rus, vere nytilflytta til kommunen med lite nettverk, eller ha andre forhold som kan påverke foreldrerolla.

Tiltak 2

Navn på innsatsen/tiltaket	**Styrking av det førebyggande og helsefremmande arbeidet i skulen**

Ansvarlig enhet

Førebyggande helseteneste

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Skulehelsetenesta samarbeider med alle dei 16 barneskulane og 3 ungdomsskulane i kommunen. I tillegg inngår samarbeid med ressursteam ved skulane, PPT, psykisk helseteneste for barn og unge, barneverntenesta og andre relevante tenester ved behov.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres?	**Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

iltaket skal styrkje det førebyggande og helsefremjande arbeidet i skulen gjennom auka tilgjenge til helsesjukepleiar, tett samarbeid mellom helse- og opplæringstenester, drop-in-tilbod, samtalar og deltaking i skulane sitt førebyggande arbeid. Det omfattar òg undervisningsprogrammet «Spør først» om grensesetting og sunn seksuell helse, gruppetilbod om pubertet, livsmeistring og psykisk helse, samt temakveldar for foreldre om ungdomstid, foreldrerolla, psykisk helse og rus.

Budsjett

Inntekter

Støtte fra Bufdir	2466339.0

Utgifter

Lønn og godtgjørelse	2466339
Innkjøp av utstyr	
Arrangementer, møter og konferanser	
Lokaler	
Andre administrative kostnader	
Andre kostnader (spesifiser nedenfor)	
Totale utgifter	2466339

Forankring og bekreftelser

Forankring i overordnede strategier og planer

Vi bekrefter at planen for tilskuddsmidlene er forankret i relevante kommunale strategier og planer

Ja

List opp hvilke kommunale strategier og planer innsatser og tiltak er forankret i:

Sektorplan for oppvekst 2025-2036, Førebyggande plan 2025-2028, Folkehelsearbeid og folkehelseoversikta, BTI-arbeid, Ungdata arbeid.

Forankring administrativ og politisk

Vi bekrefter at planen er forankret administrativt	Ja
Vi bekrefter at planen er forankret politisk	Ja

Publisering

Vi bekrefter at planen er publisert på kommunens nettside	Ja