

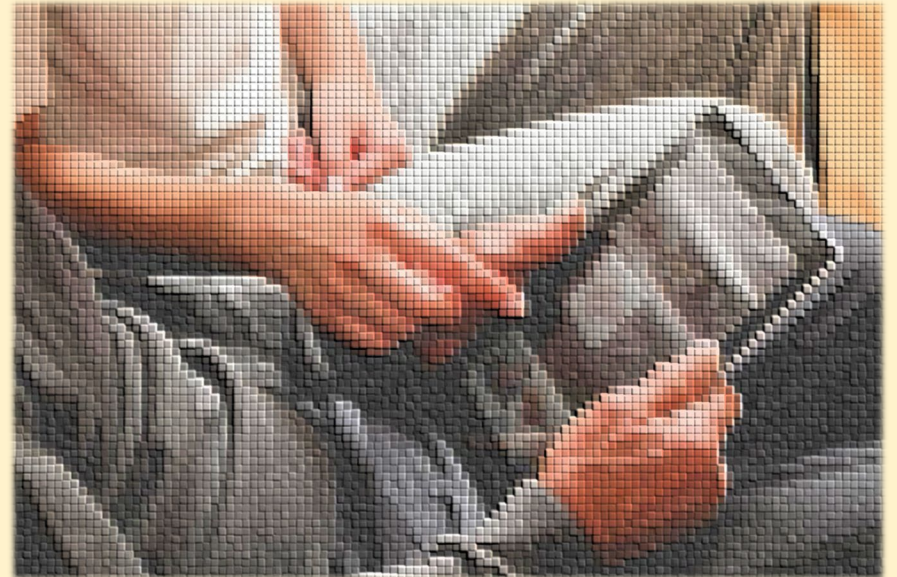
**OS VIDAREGÅANDE SKULE
KOLSKOGHEIANE 14
5210 OS**



**Arrangørar: Eldrerådet i samarbeid med kultureininga i
Bjørnafjorden kommune og Os vidaregåande skule, og med
støtte frå e-helse Vestland**

FRAMSYNT 2023

ANSVAR FOR EIGEN ALDERDOM I DEN DIGITALE VERDA



**BJØRNA
FJORDEN**



KOMMUNE

PÅ TVERS AV GENERASJONAR

Mobilbruk og velferdsteknologi

Unge er gode på data og mobil. Dei har det i fingrane. Men no har du som er 65+ sjansen til å gå på kurs der elevar frå helsefagarbeidarlinja lærer deg om mobilbruk og velferdsteknologi. Undervisninga vil skje ein til ein i ditt eige tempo.

Dette møtet på tvers av generasjonar er inspirerande og lærerikt for alle. Også for deg so har levd ei tid og føler at du kan slita med å følgja med.

Det vert opplæring i følgjande:

- Bruk av smarttelefon og nettbrett
- Korleis vi kommuniserer med bruk av smart-telefon (Facetime, Skype, Hangout)
- Korleis vi brukar nettsidene helsenorge.no
- Kva finns innan velferdsteknologi (eksempel)
- Enkel demonstrasjon av smarthus-teknologi leilighet FRAMSYN på Os VGS.

Praktisk informasjon

Kurset går over to dagar og varer fire skuletimar per dag. Det krevst ingen forkunnskap og det er ingen kursavgift. Lunch er inkludert begge dagar. Kurset finn stad på Os Vidaregåande Skule.

Meld frå om du har behov for transport til og frå heimen, så ordnar vi gratis drosje.

**FOR PÅMELDING
RING: 913 83 884**

EIN TIL EIN – UNDERVISNING I DITT EIGE TEMPO

FRAMSYNT KURS 1

Dag 1	Dag 2	Tid begge dagar	Stad
9. januar	11. januar	10:00 – 14:00	Os VGS

Plass til 8 kursdeltakarar

FRAMSYNT KURS 2

Dag 1	Dag 2	Tid begge dagar	Stad
16. januar	18. januar	10:00 – 14:00	Os VGS

Plass til 7 kursdeltakarar